

SITUACIÓN ACTUAL DEL TURISMO SUSTENTABLE EN MÉXICO

CURRENT SITUATION OF SUSTAINABLE TOURISM IN MEXICO

Israel Osuna Flores iosuna@uaim.edu.mx
Universidad Autónoma Indígena de México, México.
ORCID <https://orcid.org/0009-0001-0199-2983>

Cómo citar este artículo / Citation: Osuna Flores I., (2024). Situación actual del turismo sustentable en México. *Revista Científica Arbitrada de la Fundación MenteClara*, Vol. 9 (373). DOI: <https://doi.org/10.32351/rca.v9.373>

Copyright: © 2024 Revista Científica Arbitrada de la Fundación MenteClara. Este artículo de acceso abierto es distribuido bajo los términos de la licencia [Creative Commons Attribution 4.0 International License \(CC BY 4.0\)](#).

Recibido: 11/11/2024. Aceptado: 14/11/2024 Publicación online: 18/11/2024

Conflicto de intereses: Ninguno que declarar.

Resumen

En este trabajo se abordan aspectos sustentables en turismo en México, con el objetivo de dar a conocer la situación actual del establecimiento del turismo sustentable, así como describir los principales sitios turísticos sustentables, los centros turísticos en donde falta su implantación y las áreas de oportunidad para implementarlas. Se llevó a cabo una revisión bibliográfica de artículos, hemeroteca y páginas de internet versada sobre el tema de turismo sustentable en México. México ha tenido un avance en cuanto a la aplicación de la sustentabilidad en turismo incluyendo prácticas alternativas; así como, en la inclusión de la sustentabilidad en centros de turismo masivo; sin embargo aún los esfuerzos siguen siendo insuficientes para alcanzar los objetivos de desarrollo sustentable hacia el año 2030.

Abstract

This paper addresses sustainable aspects in tourism in Mexico, with the aim of presenting the current situation of the establishment of sustainable tourism, as well as describing the main sustainable tourist sites, the tourist centers where its

implementation is lacking and the areas of opportunity to implement them. A bibliographic review of articles, books and web pages on the subject of sustainable tourism in Mexico. Mexico has made progress in the application of sustainability in tourism, including alternative practices; as well as in the inclusion of sustainability in mass tourism centers; however, efforts are still insufficient to achieve the sustainable development goals by 2030.

Palabras Claves: turismo; sustentable; México

Keywords: tourism; sustainable; Mexico

1. Introducción

El turismo está considerada como una de las principales actividades económicas en el mundo, la cual consiste en el traslado de los individuos fuera de su lugar de origen y según la Organización de las Naciones Unidas, sección Turismo -ONU Turismo-, señala que: *“Es un fenómeno social, cultural y económico que supone el desplazamiento de personas a países o lugares fuera de su entorno habitual por motivos personales, profesionales o de negocios”*. (Onu turismo, 2024) (Hernández de la Cruz, 2024).

La sustentabilidad en turismo implica la aplicación integral de los aspectos económicos, sociales, culturales y de medio ambiente en los centros turísticos, ya sean en destinos turístico masivos o alternativos, como centros de ecoturismos. En los que se deben considerar y aplicar los conceptos de sustentabilidad, así como también de sostenibilidad, en este caso que perduren a través del tiempo y que tomen en cuenta los ciclos del turismo desde su creación o los de su posible declive o renovación de servicios.

Uno de los aspectos importantes que cumplen los centros turísticos sobre todo alternativos es el que se incluya en sus planes de creación la participación de la población local, en aspectos de desarrollo y planeación a futuro, ya que estos son los que conocen y han convivido por muchos años en estos lugares donde se desarrollan estos centros y tiene conocimiento sobre los aspectos culturales y en su caso el cuidado de patrimonios culturales y áreas naturalmente protegidas.

En los últimos años el turismo sustentable en México ha venido creciendo debido a la creciente demanda de turistas conscientes sobre temas sustentables, los caso como Calakmul, Campeche, Sierra Gorda, Querétaro, Islas Mariás, Nayarit, Palenque, Chiapas y Bacalar,

Quintana Roo, son algunos de los ejemplos principales de destinos turísticos en donde se práctica un turismo sustentable (Sectur, 2021) (Sustentur, 2024)

En México aún falta mucho por hacer en materia de turismo sustentable tanto en centros turísticos donde se practica el turismo masivo, como en otros centros de más reciente crecimiento como son Tulum, Quintana Roo:, Los Cabos, Baja California Sur, Isla Holbox, Quintana Roo, Mazatlán, Sinaloa, Cancún, Quintana Roo, por tan solo citar algunos.

El objetivo del presente trabajo es dar a conocer la situación actual del establecimiento del turismo sustentable en México, así como aquellos centros turísticos en donde falta la implantación sustentable y las áreas de oportunidad para implementarlas.

2. Material y métodos

Para el desarrollo de este trabajo se han empleado una revisión bibliográfica de artículos, libros y páginas de internet versada sobre el tema de turismo sustentable en México para el caso de los principales centros turísticos sustentables y centros que enfrentan retos para lograrlo

3. Turismo sustentable

La Organización Mundial del Turismo OMT (2005) dio a conocer una definición de turismo sustentable el cual menciona que sus directrices son aplicables a todas las variedades de turismo en todos los tipos de destinos, incluidos los de masa y mencionando que: *“El turismo sustentable es aquel que tiene plenamente en cuenta las repercusiones*

actuales y futuras, económicas, sociales y medioambientales para satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas” (Saeteros-Hernández et al., 2019).

El turismo sustentable presenta una extensa historia, ya que durante décadas se ha hecho más visible generar un cambio urgente en el turismo. Y aunque trae beneficios importantes en los aspectos sociales, económicos, ambientales y culturales de las poblaciones anfitrionas, así también es una actividad ambivalente que producen problemáticas considerables (Hernández de la Cruz, 2024).

El logro del turismo sostenible consiste en un proceso continuo y requiere un seguimiento constante de los impactos, para introducir medidas preventivas o correctivas que resulten necesarias. (Saeteros-Hernández et al., 2019). El turismo sustentable debe reportar también un alto grado de satisfacción a los turistas y representar para ellos una experiencia significativa, que los haga más conscientes de los problemas de la sostenibilidad y fomente en ellos prácticas turísticas sostenibles.

El turismo debe tener cabalmente en cuenta las repercusiones actuales y futuras, ya sean económicas, sociales y medioambientales que conllevan satisfacer las necesidades de los turistas, la industria, el entorno y las comunidades anfitrionas. Por lo tanto el turismo sustentable considera una participación social incluyente democratizando las decisiones y asumiendo las responsabilidades que implican la conservación del patrimonio natural y cultural de una localidad o región (SEMARNAT, 2024).

El turismo sustentable debería según Saeteros-Hernández et. al., 2019:

1) Establecer un uso óptimo a los recursos ambientales como un elemento fundamental del desarrollo turístico, sosteniendo los procesos ecológicos esenciales y coadyuvando a conservar los recursos naturales y la biodiversidad.

2) Respetar la autenticidad sociocultural de las comunidades locales, conservar su patrimonio cultural arquitectónico vivo y sus valores tradicionales, y contribuir al entendimiento y a la intercultural.

3) Asegurar actividades económicas viables a largo plazo, unos beneficios socioculturales bien distribuidos, entre los que se tomen en cuenta oportunidades de empleo estable y de obtención de ingresos y servicios sociales para las comunidades locales, y que coadyuven a la reducción de la pobreza

Butler (1999) presenta un amplio estudio sobre el aspecto de la sustentabilidad presentadas en la última década del siglo pasado. Da a conocer que es necesario distinguir los conceptos de turismo sustentable y desarrollo del turismo con principios de sustentabilidad. Dado que el equilibrio entre generación de procesos de emprendimiento, empleo, utilidades, crecimiento de indicadores de calidad de vida, superación de pobreza, armonía con los recursos, protección de la biodiversidad, conservación de fuentes y áreas especiales se obtiene en la medida en que se construyan discursos éticos consecuentes con las políticas e instrumentos que respeten al medio ambiente, la vida y las futuras generaciones (Murcia García, Valderrama Riveros, & Morales Valderrama, 2017) (Saeteros-Hernández et al., 2019).

4. Centros turísticos sustentable en México

En México, el turismo sustentable ha ganado impulso debido a la creciente demanda de viajeros conscientes y los esfuerzos gubernamentales por regular y mejorar la sostenibilidad en los destinos turísticos. La Secretaría de Turismo (Sectur) ha implementado programas de ordenamiento turístico y estudios de capacidad de carga para zonas clave, como las estaciones del Tren Maya y áreas protegidas. Estos estudios buscan equilibrar el turismo con la conservación ambiental, evitando el desgaste de ecosistemas y promoviendo un uso responsable de los recursos naturales.

Además, iniciativas como el programa Adaptación al cambio climático basada en ecosistemas en el sector turismo (ADAPTUR) que se implementó en seis destinos turísticos de México entre 2017 y 2023. Trabajan en adaptar destinos turísticos ante el cambio climático, preservando la infraestructura y la biodiversidad (Sectur, 2021). La creación de áreas naturales protegidas ha sido crucial en este sentido; por ejemplo, la reserva de la Biósfera del Caribe Mexicano representa uno de los proyectos más exitosos en términos de conservación en zonas de alta actividad turística.

Por otro lado, la educación en sustentabilidad y el compromiso con la equidad de género también son prioridades. La organización de eventos como la Sustainable & Social Tourism Summit en Cancún busca fomentar un espacio para discutir soluciones sostenibles y mejores prácticas, promoviendo la inclusión de género y la generación de empleos justos dentro del sector turístico

En resumen, el turismo sustentable en México está avanzando mediante políticas regulatorias, innovación en adaptación climática y

acciones para promover un desarrollo socialmente responsable en destinos turísticos.

5. Centros turísticos con baja actividad sustentable en turismo

En México, varios destinos turísticos aún enfrentan desafíos en la implementación del turismo sustentable, especialmente debido a la sobreexplotación de recursos y una infraestructura insuficiente para manejar el flujo turístico de manera ambientalmente responsable. Algunos ejemplos destacados son:

México presenta varios destinos turísticos que han implementado prácticas de turismo sustentable, destacan un enfoque en la conservación de ecosistemas y la participación de comunidades locales. Como ejemplo se presentan los 10 principales centros turísticos que practican la sustentabilidad

1. Calakmul, Campeche: Este sitio de la UNESCO protege la selva y alberga proyectos de ecoturismo que permiten el avistamiento de flora y fauna con el apoyo de la comunidad local (Sustentur, 2024)
2. Sierra Gorda, Querétaro: Las comunidades locales gestionan el ecoturismo y desarrollan prácticas de conservación, destacándose en reforestación y protección de fauna (Sectur, 29021) (Sustentur, 2024).
3. Puerto Vallarta, Jalisco: las principales actividades son el avistamiento de ballenas, protección de tortugas y ecoturismo en el Jardín Botánico, Puerto. Ha desarrollado actividades que combinan la educación ambiental y la conservación (Belgrano, 2021).
4. Islas Marías, Nayarit: Transformada en un destino de ecoturismo, Islas Marías cuenta con prácticas de preservación marina y

- terrestre, promoviendo la educación ambiental entre los visitantes, lo que antes era una prisión. (Sectur, 2021) (Sustentur, 2024)
5. Palenque, Chiapas: Realizan gestión de manera sostenible, promoviendo prácticas que benefician a las comunidades indígenas y protegen la biodiversidad local (Sustentur, 2024).
 6. Bacalar, Quintana Roo: Ha implementado regulaciones para proteger su Laguna de los Siete Colores, limitando construcciones cerca de la orilla y promoviendo prácticas que conservan sus aguas cristalinas y frágiles ecosistemas (Sectur, 2021).
 7. Cabo Pulmo, Baja California Sur: Es un ejemplo emblemático de recuperación y conservación marina, donde la pesca está prohibida y se promueve el buceo responsable para proteger los arrecifes de coral principalmente (Sustentur, 2024),
 8. Mazunte, Oaxaca: Es una comunidad que practica ecoturismo sostenible y que apoya la educación sobre la conservación de tortugas marinas (Sectur, 2021).
 9. San Cristóbal de las Casas, Chiapas: Se promueve el turismo cultural y ecológico en colaboración con comunidades indígenas, conserva sus áreas naturales y recursos hídricos (Sectur, 2021, Sustentur, 2024).
 10. Reserva de la Biósfera El Triunfo, Chiapas: Este destino se ha convertido en un referente en la conservación de la biodiversidad, ofreciendo recorridos guiados que educan a los visitantes sobre la protección de la selva y sus especies (Sustentur, 2024).

Se detallan los diez destinos turísticos en México que enfrentan retos en términos de sustentabilidad derivado al impacto del turismo

masivo, hace falta infraestructura adecuada y presentan un manejo insuficiente de los recursos naturales:

1. Acapulco, Guerrero: Enfrenta problemas de contaminación de playas y aguas residuales, urbanización desordenada y deforestación en áreas cercanas (Sustentur, 2024) (Noroeste, 2023)
2. Riviera Maya, Quintana Roo: Esta región enfrenta una alta presión turística que ha llevado a la contaminación de cenotes, deterioro de arrecifes de coral y problemas en el manejo de residuos. (Sectur, 2019) (Sustentur, 2024)
3. Tulum, Quintana Roo: Presenta un crecimiento turístico explosivo y poca infraestructura para manejarlo, sufre de contaminación de acuíferos y especulación inmobiliaria, afectando biodiversidad y la calidad del agua (Sectur, 2019).
4. Los Cabos, Baja California Sur: El crecimiento del turismo ha generado escasez de agua y problemas en el manejo de residuos, así como también impacto en ecosistemas frágiles. (Sectur, 2019).
5. Puerto Escondido, Oaxaca: Falta de planificación para un desarrollo rápido de turismo ha afectado el equilibrio ambiental, y el manejo de residuos y aguas negras. (Sectur, 2019)
6. Isla Holbox, Quintana Roo: Presenta un rápido crecimiento turístico que ha sobrepasado su capacidad de carga, presentando problemas de suministro de agua, manejo de residuos y deterioro de playas (Sustentur, 2024).
7. Mazatlán, Sinaloa: Requiere más regulación y mejoras en manejo de aguas residuales y conservación de zonas naturales (Noroeste, 2023).

8. Cancún, Quintana Roo: El turismo masivo ha causado una sobreexplotación de recursos naturales y presión sobre la infraestructura de la ciudad, lo cual afectando a los ecosistemas costeros y a la calidad del agua (Sustentur, 2024).
9. Valle de Bravo, Estado de México: Presenta problemas de contaminación de su lago y falta de ordenamiento territorial, a causa de al rápido crecimiento de la actividad turística (Sectur, 2021).
10. San Miguel de Allende, Guanajuato: Existe una saturación en servicios y un crecimiento inmobiliario no medido afectándola patrimonio cultural y al medio ambiente (Sustentur, 2019).

6. Nichos de oportunidad para el desarrollo del turismo sustentable en México

Los nichos de oportunidad para el desarrollo del turismo sustentable en México, pueden ser aprovechados para fomentar un turismo responsable que genere beneficios económicos, sociales y ambientales.

1. Ecoturismo en Reservas Naturales: México cuenta con una gran cantidad de áreas naturales protegidas y reservas de biosfera -como la Sierra Gorda en Querétaro o Cabo Pulmo en Baja California Sur. Estas ofrecen oportunidades para desarrollar actividades de bajo impacto, como senderismo, avistamiento de fauna y flora, y campamentos, dirigidas a turistas interesados en la conservación y apreciación de la naturaleza (Sectur, 2021) (Sustentur, 2024).

.

2. Turismo Comunitario en Pueblos Indígenas: Las comunidades indígenas en lugares como Oaxaca, Chiapas y Yucatán permite integrar experiencias culturales que presentan tradiciones locales, artesanías y gastronomía. Esto ayuda a distribuir los beneficios del turismo y a fomentar el respeto por el patrimonio cultural, además ejercer prácticas tradicionales de cuidado ambiental (Sectur, 2021).
.
3. Agricultura y Turismo Rural: Los turistas participan en actividades agrícolas, como la recolección de café en Chiapas, visitas a viñedos en Baja California, o recorridos en huertas de aguacate en Michoacán. Promueve el turismo sustentable al permitir la interacción directa con los productos locales y el consumo de alimentos de kilómetro cero. (Sectur, 2021).
.
4. Turismo de Aventura con Enfoque Sostenible: Existen oportunidades para expandir actividades de aventura -escalada, tirolesa, rafting- con prácticas de conservación y respeto al medio ambiente. Las empresas locales que consideran la capacidad de carga y cuidan de las áreas naturales atraen a un mercado de turistas que buscan aventura sin dañar el entorno, como es el caso Puerto Vallarta, la Sierra Madre o el Cañón del Sumidero. (Belgrano, 2021).
.
5. Conservación de Vida Silvestre: El avistamiento de ballenas en Baja California, el turismo de aves en Huasteca Potosina y la liberación de tortugas en Oaxaca), son ejemplos de actividades que pueden expandirse de manera sostenible. La educación ambiental y las prácticas de conservación son importantes para permitir la

interacción de manera respetuosa con la fauna, sin afectar sus hábitats. (Sustentur, 2024)

.

6. Turismo de Bienestar y Salud: Con un enfoque en retiros de meditación, yoga y spas naturales en destinos como Tepoztlán, Morelos o las playas de la Riviera Nayarit. Ínsita a viajeros interesados en reconectarse con la naturaleza y disfrutar de entornos que promueven la salud física y mental, respetando al medio ambiente.

7. Conclusiones

En los últimos años México ha tenido un avance en cuanto a la aplicación de la sustentabilidad en la actividad económica relacionado al ramo turístico, incluyendo practicas alternativas turísticas como el ecoturismo, senderismo, turismo de aventura entre otras actividades turísticas sustentables; así como también en la inclusión de la sustentabilidad en los tradicionales centros de turismo masivo; sin embargo aún los esfuerzos siguen siendo insuficientes tanto en el turismo masivo como alternativo, lo que conlleva a redoblar esfuerzos para alcanzar los objetivos de desarrollo sustentable hacia el año 2030.

Referencias

- AADAPTUR (2024). <https://adaptur.mx>
- Belgrano, M. (2021) Puerto Vallarta: un paraíso mexicano sustentable. Wokki <https://wokii.com/puerto-vallarta-sustentable/>
- Butler, R. W. 1999. Sustainable tourism: a state -of -the -art review. *Tourism Geographies*, 1(1), 7 -25. doi:10.1080/14616689908721291
- Noroeste (2023). Buscan impulsar el turismo sostenible en Mazatlán. Recuperado de <https://www.noroeste.com.mx/hubnegocios/buscan-impulsar-el-turismo-sostenible-en-mazatlan>
- Hernández de la cruz, A.L. (2024). Turismo sustentable vs turismo sostenible: Un análisis conceptual para reflexionar sobre una práctica turística responsable. *Revista Unodiverso*. Año 4, núm. 4, enero-diciembre 2024, 1-24.
- Murcia García, C., Valderrama Riveros, O. C., & Morales Valderrama, A. (2017). Turismo sostenible: una conceptualización de su viabilidad para el municipio de Ibagué, desde un estado del arte pertinente. Recuperado de: <http://farmweb.jrc.cec.eu.int/ci/bibliography.htm>
- OMT (2005). Indicadores de desarrollo sostenible para los destinos turísticos. Guía práctica. Recuperado de: <http://www.e-unwto.org/doi/book/10.18111/9789284408382>
- ONU Turismo (2024). "Glosario de términos de turismo". Sitio web de ONU Turismo. Recuperado de: <https://www.unwto.org/es/glosario-terminos-turisticos>
- Saeteros-Hernández, A.M.; Da Silva, E.V y Flores- Sánchez, M.A. 2019) Turismo sustentable y los diferentes enfoques, aproximaciones y herramientas para su medición. *Revista Pasos*. Vol. 17 N.o 5. Págs. 901-914
- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. "Turismo sustentable en México". Sitio web de SEMARNAT. Consultado el 09 de abril, 2024. Recuperado de: <https://biblioteca.semarnat.gob.mx/janium/Documentos/Ciga/Libros2013/CD002793.pdf>
- Sectur (2021) Ordenamiento turístico sustentable. <https://www.gob.mx/sectur/acciones-y-programas/ordenamiento-turistico-sustentable>
- Sustentur (2024). Tendencias y perspectivas en turismo sustentable 2024. Recuperado de: <https://sustentur.com.mx/tendencias-turismo-2024>