

RESEÑA DE LIBRO - MANUAL DE PSICOTERAPIAS COGNITIVAS Y CONDUCTUALES

BOOK REVIEW - MANUAL OF COGNITIVE AND BEHAVIORAL PSYCHOTHERAPIES

Analía Verónica Losada analia_losada@yahoo.com.ar
Universidad de Flores, Argentina.

Cómo citar este artículo / Citation: Losada, A. V. (2024). Reseña de libro – Manual de Psicoterapias cognitivas y conductuales. *Revista Científica Arbitrada de la Fundación MenteClara*, Vol. 9 (361).
DOI: <https://doi.org/10.32351/rca.v9.361>

Copyright: © 2024 Revista Científica Arbitrada de la Fundación MenteClara. Este artículo de acceso abierto es distribuido bajo los términos de la licencia [Creative Commons Attribution 4.0 International License \(CC BY 4.0\)](#).
Recibido: 21/05/2024. Aceptado: 25/05/2024 Publicación online: 27/05/2024

Conflicto de intereses: Ninguno que declarar.

Resumen

En una sociedad en constante evolución, que intenta adaptarse a nuevas culturas, modas y enfermedades, la salud mental se encuentra en un momento alarmante con el empeoramiento paulatino de la población. Es en estos momentos cuando la sociedad requiere de profesionales capacitados en procedimientos que demuestren su efectividad y eficacia. Este manual ha sido diseñado para estudiantes de la carrera de Psicología y otras relacionadas con la Salud Mental, así como profesionales que quieran conocer las últimas actualizaciones en los modelos más potentes de intervención.

Abstract

In a society that is constantly evolving, trying to adapt to new cultures, fashions and diseases, mental health is at an alarming moment with the gradual worsening of the population. It is at these times when society requires professionals trained in

procedures that demonstrate their effectiveness and efficacy. This manual has been designed for students majoring in Psychology and others related to Mental Health, as well as professionals who want to know the latest updates in the most powerful intervention models.

Palabras Claves: Reseña de libro; manual; psicoterapia cognitiva

Keywords: Book Review; manual; cognitive psychotherapy

Reseña

Aquel texto que incluya en su título del término manual sin dudas supone contener aspectos básicos, primarios, esenciales y detallados de un tema en cuestión. La obra MANUAL DE PSICOTERAPIAS COGNITIVAS Y CONDUCTUALES no escapa a ello y es más, lo consigue. Agrupado en quince capítulos posteriores a la Introducción aglomera la obra en textos con contenido teórico y aplicaciones prácticas de las líneas terapéuticas en revisión.

Hacia la Introducción contextualiza las necesidades del novel terapeuta en formarse y del experimentado en actualizarse.

Gabriel Genise, Nicolas Genise y David Aparicio presentan el primer capítulo titulado *Un recorrido histórico por la psicoterapia. Desde sus inicios hasta los desafíos futuros*. En ese marco los autores dan cuenta de los albores del surgimiento de la terapia del habla revisando el enfoque conductual como alternativo al psicoanálisis. En la medida que línea temporal avanza postulan la investigación en psicoterapia, efectividad y eficiencia en el abordaje terapéutico. Un apartado que sin dudas revisa posicionamientos de calidad a la hora de asistir a un paciente.

Psicoterapia basada en la evidencia desarrollado por Elena Scherb y Bernardo Kerman se esgrime como el segundo capítulo de lectura obligada a la hora de ponderar eficacia respetando los hallazgos científicos y permitiendo el avance de la ciencia psicológica. Los eruditos Scherb y Kerman arrojan luminiscencia sobre las disquisiciones del constructo psicoterapia basada en la evidencia y más aún sobre lo que no se constituye como psicoterapia basada en la evidencia. Realizan su progreso desde lo histórico, la investigación y la experiencia clínica y terapéutica. Hacia el final ilustran al lector con un caso clínico y las consideraciones éticas.

Juanjo Macías, en el capítulo tercero titulado *Habilidades básicas del psicoterapeuta desde las terapias contextuales* puntualiza la relación terapéutica desde disímiles visiones, llevando este modelo interaccional al marco de la terapia conductual y de la contextual. Con suma claridad refiere la Psicoterapia Analítica Funcional como representante del modelo contextual. Hacia el cierre de la obra presenta un caso clínico y conclusiones de su trabajo.

En el capítulo cuarto titulado *La alianza terapéutica y sus implicaciones en el quehacer clínico*, Juan David Camargo Reyes retrata las peculiaridades de la alianza terapéutica y como impactan en la práctica clínica. Luego de un recorrido extenso de autores despliega dos abordajes clínicos que exhiben la modalidad de atención. El autor con relación a la Telepsicología profundiza la alianza en el marco de la psicoterapia.

La segunda parte de la obra ligada a las aplicaciones prácticas se inicia con el apartado *Primera Ola de terapias conductuales. Modificación de conducta. Sus principios y desarrollos actuales* de Juan Martín González Lizola que figura el análisis aplicado y experimental de la conducta. En el mismo sentido narra las dimensiones de los estímulos, condicionamientos, reforzamiento, castigo y extinción. Estas temáticas mencionadas son conectadas a través del eje de la modificación de la conducta contribuyendo con claridad sobre los basamentos filosóficos y aspectos técnicos.

Es Gabriel Genise quien en *Una aproximación a la Terapia Analítica Funcional* enmarca el efecto directo del terapeuta sobre el comportamiento del usuario de salud mental, que a posteriori requiere de extenderse hacia la vida cotidiana mediante un proceso de generación de una nueva respuesta derivada. A través de un recorrido histórico el especialista lleva al lector a conocer los principios de la Terapia Analítica

Funcional. Es de subrayar la postulación de las cinco reglas terapéuticas para llevar adelante la Terapia Analítica Funcional. Se acentúa también el análisis de la relación terapéutica y la riqueza del empleo de los términos conciencia, valor y amor, utilizados para detallar los procesos de terapia. Se matizan del mismo modo las técnicas que Genise aporta en este marco beneficioso de construcción de salud.

Conociendo la Terapia de Aceptación y Compromiso, se descubre como el apartado siete de Miguel Valenzuela Hernández y Ana María Noci Capitán que contextualiza y puntualiza en el marco de los aportes al saber psicológico. Resulta de particular interés la relación entre las problemática psicológica y los factores culturales. Centrándose en la Terapia de Aceptación y Compromiso representan el modelo psicopatológico y en particular el Trastorno de Evitación Experiencial. Los autores exteriorizan un estudio de caso y una exhaustiva fundamentación teórica de aplicación clínica. Imperdible.

Es en el capítulo ocho donde el lector se acerca a la obra de Víctor Hugo Fabris *Terapia Dialectico Conductual y sus diferentes aplicaciones*. Sin dudas las bases científicas expuestas en esta obra invitan luego a una lectura sin pausa por las frases atractivas “todo problema tiene solución” “baja tolerancia al malestar” “terapeutas confundidos” “terapia caótica”. Con alta expertise se ofrece un amplio recorrido por niveles de validación y aplicaciones clínicas.

Terapia Centrada en Compasión: Fundamentos y Aplicación de la pluma de Mariana Gómez y Sebastián Ortiz declara la historia, axiomas y principios de este modelo de plena vigencia. Con lectura ineludible se transita un listado de ponderaciones de desarrollo compasivo y la relación terapéutica requerida. El estudio de caso hacia el final no deja dudas de un abordaje eficaz.

En decimo capítulo *La Terapia basada en procesos: ¿Superaremos los escollos de los abordajes contemporáneos en psicoterapia?* de Olivia Gamarra ubica a las terapias cognitivo conductuales en el marco de las terapias basadas en la evidencia en el cerco de las aplicaciones en la clínica. El enfoque en red es utilizado por la Terapia basada en procesos, denotando los elementos interrelacionados de mutua influencia y determinación. En el mismo apartado se mencionan un listado de preguntas orientativas del curso de la terapéutica.

Nicolás Genise con gran solvencia postula *Psicopatología y psicoterapia del trastorno depresivo*. Recorre la epidemiología que ilustra sobre la gravedad del fenómeno y su curso, encuadrando la presentación clínica, severidad y subtipos. El autor indica premisas centrales del tratamiento de la depresión e ilustra con un caso clínico.

En el texto *Conceptualización y Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad* Juan Cruz Bermúdez, recorre a la epidemiología, el diagnóstico y el tratamiento de esta patología de alta prevalencia. Culmina este capítulo con el señalamiento de los aportes de las terapias de la tercera generación.

Marian Durao en *Psicoterapia Online*, relata el recorrido histórico destacando el uso durante el periodo pandémico. Se matizan la delineación de los ensayos clínicos y modelos teóricos que sustentan esta práctica. La autora circula la alianza terapéutica, los objetivos del proceso, las características del terapeuta que favorecen esta modalidad y el encuadre. Sin dudas los aspectos éticos legales aquí esbozados ofrecen al leyente una reflexión acerca de la práctica y su implementación. El capítulo incluye un modelo de texto y de consentimiento informado para acercar al consultante.

El anteúltimo capítulo *Intervención Conductual Contextual en Problemas relacionales: Terapia Integral de Pareja* de José Sánchez Olid se constituye como una introducción al modelo de intervención contextual para problemáticas en el subsistema conyugal. El autor brinda un recorrido histórico, de desarrollo y de técnica, intervención y devolución. Se despliega una aplicación clínica con una pormenorizada exposición de las intervenciones.

En el final de la obra, Analía Verónica Losada, en el capítulo *Psicoterapia de grupo* define el espacio terapéutico de pluralidad de voces en la sinergia de la cohesión grupal. La autora expone el recorrido histórico, las bases teóricas y el rol del terapeuta de grupo.

Lo expuesto invita al lector a avezarse en un texto rico, nutrido por concepciones teóricas y rico en aplicaciones clínicas. Se incita a la lectura, con una gran recomendación del escrito.

Genise, G.P. González Lizola, J. M. Gómez Darriba, M y Bermúdez, J. C. (2024) *Manual de Psicoterapias Cognitivas y Conductuales*. Prasa Ediciones.

Se puede adquirir en: <https://psaraediciones.es/libros/psicologia/manual-de-psicoterapias-cognitivas-y-conductuales>